



¡Protege tu huella!

Calendario 2025





Feliz Año 2025

¡PROTEGE TU HUELLA!

Somos un país de bondad y hermandad. Nos hemos crecido durante la adversidad y los grandes desafíos. Hemos visto que cuando unimos fuerzas, logramos las metas trazadas. En 2025 una nueva oportunidad se avecina. Ser solidarios y comprometernos con el medio ambiente es una causa necesaria para proteger nuestro hábitat. Tenemos la obligación de contribuir a cuidar el planeta y las demás formas de vida. El mundo no es solo nuestro y juntos en equipo, tenemos la capacidad de aportar para vivir en armonía y proteger nuestra huella.

Estoy seguro que con optimismo, deseo y esfuerzo, lo podemos lograr. La llegada del nuevo año nos brinda una nueva oportunidad de ofrendar la mano solidaria a dos entidades locales que trabajan precisamente, por la convivencia en armonía: **Centro de Conservación de Manatíes del Caribe y 7 Quillas Grupo Tortuguero San Juan**. Por tal razón, reconocemos su gran aportación y dedicación en el esfuerzo de crear concienciación a la ciudadanía de velar por las especies en necesidad y los recursos naturales en general.

El Centro de Conservación de Manatíes del Caribe, además de proveer un programa de investigación aporta grandemente en el rescate y rehabilitación para la existencia de la vida marina. Por su parte, 7 Quillas Grupo Tortuguero de San Juan, se dedica a la protección del tinglar y la restauración de playas de anidación en San Juan.

Estas entidades, además de conservar y preservar el ambiente, se dedican a la orientación continua a la comunidad, en especial a los jóvenes. Orientan sobre la importancia de la conservación del medioambiente y colaboran con las escuelas y colegios en los requisitos de labor filantrópica o comunitaria para los estudiantes (horas verdes) – como una aportación para una mejor sociedad.

Es compromiso de todos... **En la Cadena de Supermercados Centro Ahorros** hemos abrazado este nuevo reto. Además, clamamos al cielo por la culminación de los diversos conflictos bélicos a través del mundo y mantengamos fe, que podemos soñar con una convivencia en felicidad.

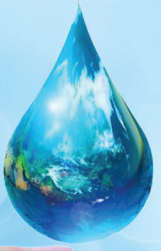
En estos momentos donde comenzamos a pensar en las fiestas y celebraciones, no debemos olvidar el verdadero significado de la Navidad... **Navidad es amor y el amor es compartir y dar de las bendiciones que tenemos.**

La **Cadena de Supermercados Centro Ahorros** está formada por familias puertorriqueñas que con mucho orgullo sirven a nuestro pueblo. Nuestra meta siempre ha sido ofrecer la más alta calidad de productos y servicios a todos nuestros clientes. Nuestros clientes son nuestra razón de ser.

Feliz Navidad y Próspero Año 2025 son los deseos de la **Cadena de Supermercados Centro Ahorros**. En esta época hermosa, donde vuelve a resplandecer el nacimiento del Niño Jesús en nuestros corazones, damos gracias al Padre Todopoderoso por las bendiciones recibidas. El clamor es esperar con fe, un nuevo año repleto de amor, paz y esperanza.

ANTONIO "TONY" COLÓN CORREA
PRESIDENTE





DASANI

El 22 de marzo es el Día Mundial del *Agua*
Cuídala. Consérvala. Es Vida



Ayúdanos con nuestros esfuerzos de educación, conservación y concienciación.
Su donativo es muy importante para nosotros.



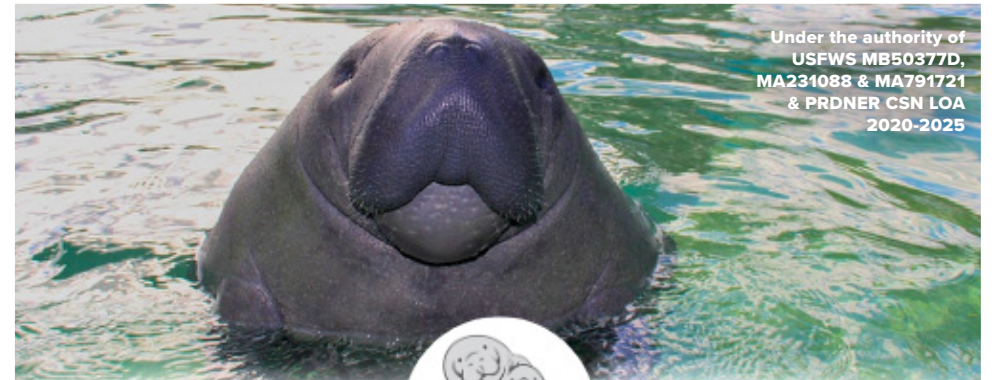
DRNA2022EPE008



Donativo a:  / 7QuillasSanJuan
ATH móvil

Para conocer de nuestra misión y donar, visítanos en:

mycloudmenu.com/7QuillasSanJuan



Under the authority of
USFWS MB50377D,
MA231088 & MA791721
& PRDNER CSN LOA
2020-2025



Donativo a:  / CentrodeManaties
ATH móvil

Para conocer más de nuestro trabajo y donar, visítanos en:

manatipr.org/donativos





DRNA004EPE2020

La herramienta más importante para el cambio eres tú.

Enero 2025

DOMINGO LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO



1
Año Nuevo 2025

2

3

4

5

6
Día de Reyes

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20
Natalicio Martin Luther King Jr.

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



*Valorar la vida es
conservar nuestro
legado.*



Under the authority of USFWS MB50377D, MA231088 &
MA791721 & PRDNER CSN LOA 2020-2025



Febrero 2025



Coke ^{Diet}

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES

VIERNES

SÁBADO

Centra  ahorros



							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14  San Valentín	15	
16	17 Día de los Presidentes	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

“Amor a primer sabor”



Historia de 7 quillas

El Grupo Tortuguero 7 Quillas de San Juan, Archipiélago de Puerto Rico es una organización sin fines de lucro de base comunitaria con fines educativos. Nuestra misión es crear conciencia sobre la presencia de la vida marina en peligro de extinción, la importancia de los arrecifes y playas que protegen comunidades costeras. Contamos con los permisos del Departamento de Recursos Naturales y Ambientales para el manejo y protección del tinglar en las playas de San Juan, con el propósito de aumentar la sobrevivencia de tortugas marinas en peligro de extinción, repoblar playas de anidación, disminuir la contaminación que amenaza la salud pública y el fortalecimiento del servicio comunitario a través del voluntariado. Además, trabaja en conjunto con otras fundaciones sin fines de lucro con el propósito de conservar la vida marina y las costas de Puerto Rico.



Marzo 2025



DOMINGO LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO

	 Centra Ahorro		 Doritos	 Tostitos		1
2	3 Día de la Ciudadanía Americana	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 Día de la Abolición de la Esclavitud
23	24	25	26	27	28	29
30	31	 <i>Un snack para dip-ear!</i>				





Historia del Centro de Conservación de Manatíes del Caribe

El Centro de Conservación de Manatíes del Caribe es una alianza establecida en 2009 en la isla caribeña de Puerto Rico para ayudar a los manatíes y a otros animales marinos a sobrevivir a la extinción. Esta alianza fue creada entre la organización no gubernamental Red Caribeña de Varamientos (Caribbean Stranding Network) y la Universidad Interamericana de Puerto Rico para implementar programas de investigación, rescate, rehabilitación y alcance comunitario para la conservación de la vida marina.

Su ámbito de acción no se limita a manatíes y Puerto Rico; también trabaja con delfines, ballenas, focas, tortugas marinas y pelicanos a través de todo el Caribe. Estos trabajos se hacen bajo permisos federales y del Estado Libre Asociado de Puerto Rico, otorgados por el US Fish and Wildlife Service (USFWS), US Department of Agriculture, Animal and Plant Health Inspection Service (USDA-APHIS) y el Departamento de Recursos Naturales y Ambientales de Puerto Rico.

Sus cuatro programas operacionales son:

- Rescate y Respuesta a Varamientos
- Rehabilitación y Cuidado Veterinario
- Investigación Poblacional
- Alcance Comunitario



Abril 2025

¡PARA LOS GUSTOS, LAS GALLETAS HOLSUM!

Holsum[®]

DELIGHTS

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

Centra  **ahorros**[®]

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18  Viernes Santo	19
20 Domingo de Pascua	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

NUEVAS



*Un camino corto
puede dejar huellas
fuertes.*

DRNA2023EPE013



Mayo 2025

DOMINGO LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO



					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11 Día de las Madres	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26 Día de la Conmemoración	27	28	29	30	31	





Under the authority of USFWS MB50377D, MA69720D & PRDNER CSN LOA 2020-2025 permits

*Procuraremos
conservar las
huellas que
nos definen.*



Junio 2025



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8 Día Mundial de los Océanos	9	10	11	12	13	14
15 Día de los Padres	16 Día Mundial de la Tortuga Marina	17	18	19 Juneteenth	20	21
22	23 Noche de San Juan	24	25	26	27	28
29	30					



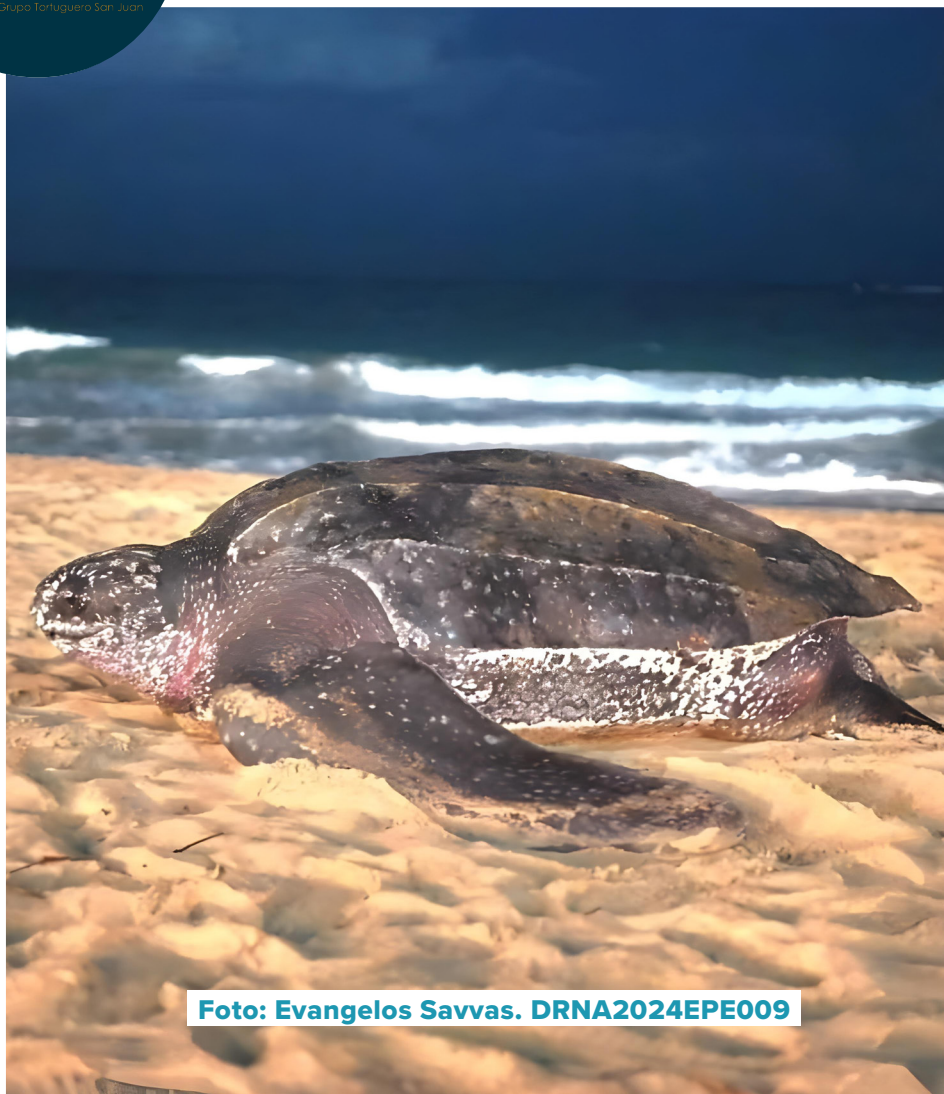


Foto: Evangelos Savvas. DRNA2024EPE009

Carta para la tinglar Esther, escrita por la fundadora de 7 Quillas, Hildita Benítez.

Carta para Esther:

Tinglar Esther, cumplimos contigo.

Te recibimos temprano en marzo, fuiste bautizada Esther en honor a la periodista Esther Alaejos García (EFE) con quien charlábamos la mañana previa a tu llegada. Historias similares entre ambas. Atendimos tus ocho nidos y cinco fueron relocalizados a áreas seguras para proteger tus huevos.

Te esperábamos cada 9 a 10 días y siempre llegabas. Marzo, abril, mayo te acompañamos, invitamos a la comunidad y niños ha participar, limpiamos la playa, visitamos escuelas, hicimos nuevos amigos, contando tu historia. Ya pronto eclosionará tu último nido.

Te damos las gracias por recordarnos sobre compromiso, esfuerzo, trabajo de equipo, paciencia, solidaridad, creatividad, apertura, inclusión, vulnerabilidad, hermandad, respeto, confraternización, gratitud, humor, responsabilidad, empatía, humildad y generosidad... y tanto más.

Tinglar Esther, majestuosa y gigantesca especie en peligro de extinción, viniste a recordarnos valores que muchas veces se nos olvidan; y que los esfuerzos no son en vano. Continuaremos y prometemos no olvidarte.

Al comenzar este camino, entendía que salvábamos tortugas marinas, y luego de más de una década, me percate que los tinglares venían a salvarnos a nosotros. Este verano junto a ti fue extraordinario, aprendimos mucho. Ojalá regreses. Quizás alguno de nosotros ya no estemos, pero sabemos que muchos niños que ahora presenciaron la liberación de tus bebés, serán los próximos centinelas y cuidarán del mar.

Gracias Esther, por tanto. En gratitud permanente. Respondimos al llamado del mar a salvarlo.

Me despido por ahora.
Probablemente te escriba de nuevo.
Mar de bendiciones

Julio 2025



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1

2

3

4

5

Día de la
Independencia
de EE. UU.

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

Día de la
Constitución
de Puerto Rico

27

28

29

30

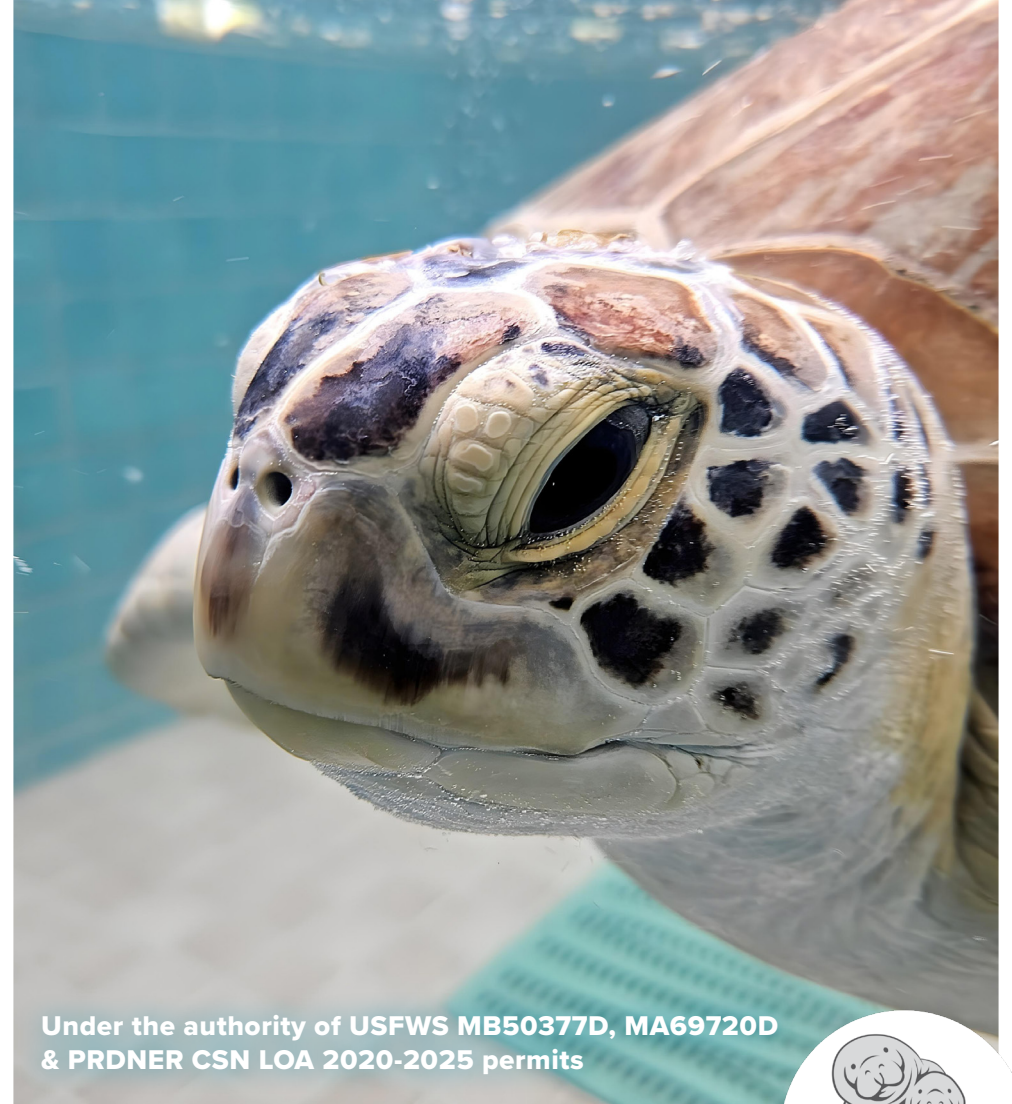
31



REFRESCA TU VERANO
CON UNA MEDALLA



Under the authority of USFWS MB50377D, MA69720D & PRDNER CSN LOA 2020-2025 permits



Under the authority of USFWS MB50377D, MA69720D & PRDNER CSN LOA 2020-2025 permits

El Centro de Conservación de Manatíes del Caribe también atiende otros animales en necesidad.



Agosto 2025



PUERTO RICO
SUPPLIES GROUP
THE #1 DISTRIBUTOR IN PUERTO RICO.

DOMINGO

LUNES

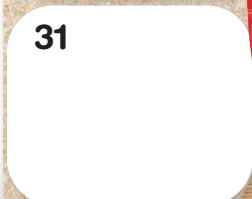
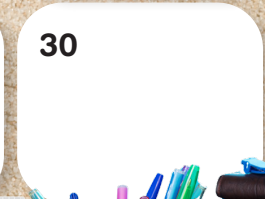
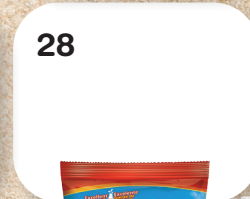
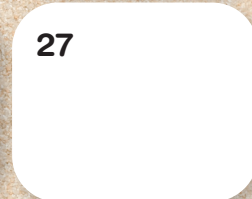
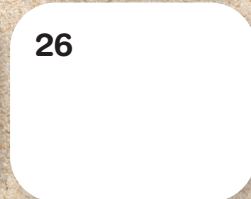
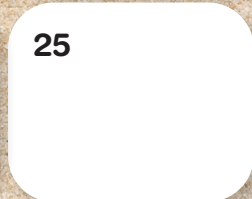
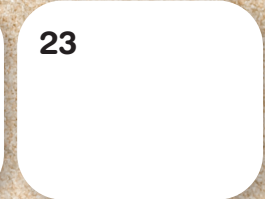
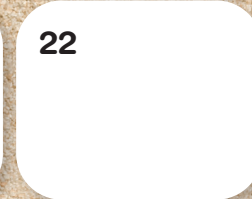
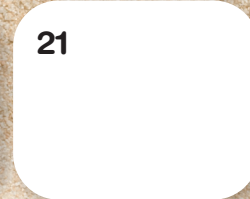
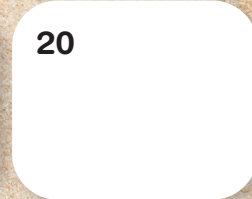
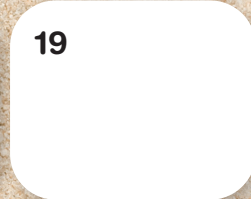
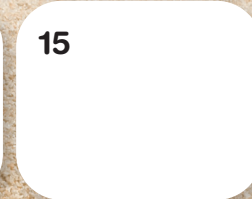
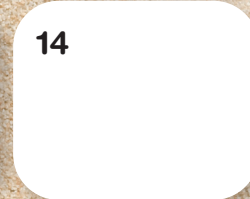
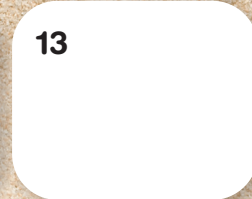
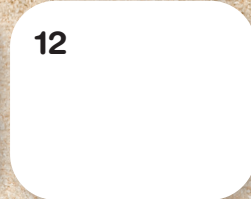
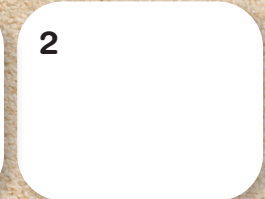
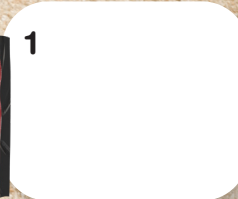
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO





Under the authority of USFWS MB50377D,
MA69720D & PRDNER CSN LOA 2020-2025

La enseñanza y la experiencia dejan huellas para toda la vida.

Septiembre 2025



DOMINGO LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO



1 Día del Trabajo	2	3	4	5	6
7 Día Internacional de la Conservación del Manatí	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30			





Si vez huellas que parecen de tractor o "four track" que entran y salen del mar, son huellas de TINGLAR. Por favor no las pises y llama a 7 Quillas al (787)- 635-5303 para identificar y proteger los nidos.

Octubre 2025



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

Día de la Raza

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



truvia

Daisy BRAND

IDAHOAN

Nosotras

TENA

Kraft Heinz

Rubbermaid

familia
Proteger es cuidar, cuidar es amar



Conservar y proteger son claves para vivir en armonía



Under the authority of USFWS MB50377D, MA69720D &
PRDNER CSN LOA 2020-2025 permits



Under the authority of USFWS MB50377D, MA69720D &
PRDNER CSN LOA 2020-2025 permits

Noviembre 2025



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



Coco López



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 Día del Veterano	12	13	14	15
16	17	18	19 Descubrimiento de Puerto Rico	20	21	22
23	24	25	26	27 Acción de Gracias	28	29
30						



***Fuimos creados
para dejar huellas
Efesios 2:10***



Foto: @viqueene DRNA2023EPE013

Diciembre 2025



Coca-Cola

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24 Noche Buena



25 Navidad



26

27

28

29

30

31
Despedida de Año





Área Metropolitana

Centro Ahorros Berwind	Country Club Río Piedras, San Juan	(787) 750-5017
Centro Ahorros Cosechao	Torrimar Shopping Center, Guaynabo	(787) 425-0008
Centro Ahorros Eco Market	Urb. Piñero 84 Ave. Franklyn D. Roosevelt, San Juan	(787) 422-7466
Centro Ahorros Hato Rey	Edificio Renaissance Square, Hato Rey	(787) 679-7100
Centro Ahorros Old San Juan	195 Ave. Fernandez Juncos # 101, San Juan	(939) 652-8946

Área Norte

Centro Ahorros Miraflores	Carr.639 Km. 4.5 Bo. Miraflores, Arecibo	(787) 933-4429
Centro Ahorros La Milagrosa	Barrio Puente Sector Zarza, Camuy	(787) 898-3795
Centro Ahorros González	Bo. Cocos, Quebradillas	(787) 895-5598
Centro Ahorros Nelly	25 Gabriela Hernández, Vega Alta	(787) 270-0315

Área Centro y Este

Centro Ahorros Aibonito Xtra	Calle San Jorge, Aibonito	(787) 735-7979
Centro Ahorros Jayuya	Calle Guillermo Esteves #74, Jayuya	(787) 962-1412

Área Oeste

Centro Ahorros Las Arenas	Bo. Las Arenas, Boquerón	(787) 851-7988
Centro Ahorros Gelabert	Bo. Maginas, Sabana Grande	(787) 873-7193

Área Sur

Centro Ahorros Villalba	Carr. 149, Villalba	(787) 913-0001
Centro Ahorros Bambino # 1	Calle Carrión Maduro, Juana Díaz	(787) 385-8638
Centro Ahorros Deborah #1	Carr. 132 Km 22 I Río Canas, Ponce	(787) 290-1963

por toda la isla



Centro Ahorros Deborah #2	Carr. 14 km. 11.1 bo. Cayabo, Juana Diaz	(787) 260-2400
Centro Ahorros Deborah #3	Ave. Roosevelt 3196, Ponce	(787) 260-2400
Centro Ahorros Deborah #4	Centro Comercial El Molino, Guayama	(787) 592-8353
Centro Ahorros El Coto	Calle Jobos #9 Coto Laurel, Ponce	(787) 645-2897
Centro Ahorros Garrochales	Parcelas Garrochales Carr.682 K2 H9 Barceloneta	(787) 549-0445
Centro Ahorros G.R Bayaney	Barrio Bayaney, Hatillo	(787) 898-7833
Centro Ahorros Humacao Supermarket	Calle Font Martelo # 61, Humacao	(787) 852-0415
Centro Ahorros Los Angeles	Bo. Ingenio, Toa Baja	(787) 794-5492
Centro Ahorros Los Gemelos	Calle Cucharillas # 256 Bo. Palmas, Cataño	(787) 221-1119
Centro Ahorros Loíza	Carr. 187 Medianía Baja, Loíza	(787) 256-2061
Centro Ahorros Peñuelas	Calle Muñoz Rivera 816, Peñuelas	(787) 836-1250
Centro Ahorros Quality Food	Calle San Patricio #83 Esquina 257 Juan Calderón, Loíza	(787) 256-2061
Centro Ahorros Salinas	Calle A. Ferrer, Salinas	(787) 558-7062



Centro Ahorros Farmacias Reyes Paraná	Calle Paraná, San Juan	(787) 764-2899
Centro Ahorros Farmacias Reyes Stgo. Iglesias	Ave. San Alfonso, San Juan	(787) 782-6403



Centro Ahorros Family Market	Calle Muñoz Rivera # 102 Bo. Isabel II, Vieques	(787) 430-4599
------------------------------	---	----------------



TRES DISEÑOS
TAN MÁGICOS
COMO NUESTROS REYES

¡COMPLETA TU COLECCIÓN!



MALTA INDIA
LLENA DE
TRADICIÓN
EDICIÓN LIMITADA